

Печеночница благородная. Синий подснежник

Перелеска, синий подснежник, печеночница благородная, *Hepatica nobilis*. Один из самых красивых лесных первоцветов. Печеночница предпочитает расти в лесу, причем чаще встречается в тенистых ельниках, чем в лесах лиственных. Научное русское название – всего лишь перевод латинского международного. В свою очередь, *Hepatica* названа за свои листья – они сердцевидные в основании, трехлопастные, и по форме напоминают ... человеческую печень. Этот факт был истолкован средневековыми лекарями как знак того, что растение можно использовать для лечения заболеваний печени! И лечили... Современные исследования лекарственной ценности растения не подтверждают. Местные же названия, на мой взгляд, и приятнее, и точнее. Перелеска – потому что жить предпочитает в лесу. Синий подснежник – а почему бы не назвать так растение, зацветающее, едва только сойдет снег?



Печеночница благородная

Печеночница благородная – многолетнее вечнозеленое травянистое растение семейства лютиковых. В почве развивается мощное корневище, от которого отходят многочисленные тонкие корешки, а из почек вырастают листья и цветоносные побеги. Прикорневые листья на длинных черешках, темно-зеленые, кожистые. Они сохраняются у растения не только все лето, но и всю зиму под снегом, оставаясь зелеными (пусть и поблекшими). И только после цветения старые листья отмирают, а у растения появляются новые. У молодых листьев черешки и нижняя сторона покрыты многочисленными густыми волосками, помогающими удержать тепло при весенних заморозках.

Цветок и плод печеночницы благородной



Цветок печеночницы благородной

Поселившись на новом месте, несколько лет печеночница не цветет, а лишь выбрасывает листья. И только на шестой год растение зацветает. Цветки одиночные, сидят на опушенных цветоносах. По размеру они очень небольшие. Да и все растение невелико – от 5 до 15 см. Но в сумрачном ельнике цветки могут показаться достаточно яркими. Казалось бы, у растения есть и венчик из синих лепестков, и чашечка из зеленых чашелистиков. На самом деле околоцветник печеночницы-перелески простой и состоит из окрашенных листочков. Обычно их не больше десяти. Листочки околоцветника чаще всего синие, иногда розоватые и очень редко белые. А то, что можно принять за чашечку – это три верхних листа. Они вырастают на стебле возле самого цветка и образуют так называемое покрывало. Листья эти сильно редуцированы и действительно напоминают чашелистики. Однако их происхождение совсем иное, и развиваются они именно как стеблевые листья, а не часть цветка.

В центре цветка хорошо заметны многочисленные тычинки на коротких нитях. Расположившись спиралью, они окружают рыльца многочисленных пестиков своеобразной жестковатой щеткой, на которой очень удобно сидеть насекомым. Нектара растение не выделяет, и привлекает опылителей именно пыльца. Жуки, бабочки, пчелы посещают цветки печеночницы ради нее. Многие поедают пыльцу на месте, а пчелы уносят в улей для вскармливания молодняка. На всех хватает! Мало того, раскрытый в ясную теплую погоду цветок поднят вверх и представляет собой... тарелочку, на которую высыпается из пыльников пыльца. Стол накрыт ради дорогих гостей! И гости, конечно, появляются, угощаются, попутно перемазываясь пыльцой и перенося ее с цветка на цветок. Печеночница получила от устроенного ею банкета то, что было ей необходимо. К ночи и перед дождем цветок закрывается и поникает. Листочки околоцветника, а поверх них покрывало из стеблевых листьев, надежно укрывают тычинки и пестики от непогоды.

Около недели сохраняется каждый цветок. Затем опадают листочки околоцветника, растение поникает. На месте цветка начинают развиваться плоды. Плод – покрытая волосками семянка. На плодике образуется придаток с маслянистой жидкостью для привлечения муравьев. По-научному придаток этот называется *элайосома*. Ради этого аппетитного тельца плоды печеночницы растаскиваются муравьями. Они используют содержимое придатка для выкармливания молоди. А оставшуюся часть выбрасывают вместе с прочим мусором. Семя от этого нисколько не страдает и впоследствии благополучно прорастает. Как многие первоцветы, печеночница благородная – *растение-мирмекохор* (от греческих слов «мирмекос» — муравей и «хорео» — идти, продвигаться, распространяться). Подобным образом распространяют свои семена [медуница](#), [хохлатка](#), [гусиный лук](#), [чистяк весенний](#), [ожика волосистая](#), некоторые другие лесные травы.

Печеночница благородная – лекарственное растение?

Знак вопроса не случаен. О «благотворном» влиянии печеночницы на печень (исходя из того, что ее листья печень напоминают!) я уже писал выше. Так что, несмотря на многочисленные «рецепты», вылечить печень ею удастся вряд ли. А вот навредить своему организму, следуя им, вполне возможно. Все лютиковые – растения ядовитые. Само русское название лютика, давшего имя целому семейству, происходит от слова «лютый» — т.е. жестокий. Камфара анемональ, входящая в состав сока ветрениц, печеночницы и др. лютиковых, при высушивании превращается в вещество анемонин, опасное не только для пищеварения, но и для нормальной деятельности сердца. Кстати, домашние животные поступают мудрее человека! Корова не будет есть ни один лютик

(включая печеночницу) не только в свежем виде, но даже в сушеном. Она лютики из сена выбрасывает. А «царь природы» собирает, сушит и пьет «целебный» чай! Так что, дамы и господа, не стоит испытывать судьбу. Тем более, что при «лечении» мы часто не знаем чуру...

Декоративная ценность печеночницы благородной

А вот как украшение леса, сада печеночница благородная (или перелеска), несомненно, растение очень ценное. Встретишь весной в лесу (да еще в ельнике, цветами не избалованном!) такое чудо – и настроение улучшится, и здоровья от этого прибавится. Только не надо рвать перелеску для букета! Во-первых, это бессмысленно – вскоре цветок повянет. Во-вторых, сборы эти уже привели к тому, что печеночница стала очень редким растением в лесу! Настолько редким, что занесена в **Красные книги** ряда европейских государств. Да и во многих регионах России она объявлена **редким охраняемым растением**. Заросшие этим прекрасным цветком целые полянки в лесах Подмосковья... остались ведь только в литературе! Вынесли, оборвали... И продолжаем рассказывать, какое это целебное растение...



Одна из садовых форм печеночницы благородной

И выкапывать растение в лесу (если, конечно, найдете) ради пересадки тоже не стоит. Растение-то лесное. Оно привыкло к тенистому лесу, и на клумбе вряд ли будет чувствовать себя уютно. Но уже не меньше 500 лет (!) печеночницу разводят селекционеры. Существует свыше 1000 сортов. Синие, розовые, белые... Махровые формы... На любой вкус, цвет и карман! Сортовые печеночницы зацветают раньше лесных, и не придется этого события ждать шесть лет. Они прекрасно цветут не только в тени, но и на открытых местах. Да и цветков на одном растении у сортовых печеночниц больше!

А лесные растения давайте все же оставим лесу! Пусть и дальше сохранится в природе печеночница благородная, ветреница чистая, троянок, перелеска, синий подснежник.

С уважением, Александр Силиванов